

HYVINVOINTILÄHETE

IHMISELTÄ IHMISELLE

Hyvinvointilähete on toimintamalli ihmisen tukemiseksi yhteisöllisin keinoin. Arjen mielekkään toiminnan lisäämisellä vahvistetaan positiivista mielenterveyttä, toimintakykyä ja elämänlaatua.

Tarve hyvinvointiläheteille voi syntyä esim. yksinäisyyden tunteen tai jonkin elämänmuutoksen myötä, kuten eläköityminen, leskeytyminen, sairastuminen tai uudelle paikkakunnalle muutto.

1. Ammatilainen tekee hyvinvointilähetteen yhdessä asiakkaan kanssa.

2. Tukeminen suoraan yhteisöön tai kohtaamispaikalle / linkkihenkilön tarjoama määräaikainen tuki.

3. Liittyminen hyvinvointia ja terveyttä edistävään toimintaan.



Pohjoinen palvelualue
Sirkka Kellokumpu
sirkka.kellokumpu@redcross.fi
p. 0400703289

Hae mukaan syksyn
2024 koulutukseen!



Koulutuspäivät:
4.9., 20.9., 10.10. ja
24.10. klo 12-16

14.11. klo 9-15

Linkkihenkilö rinnalla kulkijana

Linkkihenkilö tukee lähetteen saajaa kohti mielekästä tekemistä ja yhteisöjä, esim. kolmannen sektorin, kuntien tai seurakuntien kerho-, harrastus- ja ystävöimintään. Linkkihenkilön kanssa voi lähteä tutustumaan eri kohtaamispaikkoihin.

Linkkihenkilö toimii lähetteen saajan tukena tavoitteellisesti, luottamuksellisesti ja määräaikaaisesti.

Linkkihenkilö tukee ihmistä henkilökohtaisen, toimijuutta tukevan suunnitelman laatimisessa ja käynnistämisessä.

Lähetteen saajan ja linkkihenkilön välinen suhde on tasavertainen. Linkkihenkilöt koulutetaan hyvinvointilähetetoimintaan.

Hyvinvointilähete tehdään mm. sosiaali- tai terveystalvetaista. Lisäksi yhteydenottopyyntö on mahdollinen hyvinvointilahete.fi - sivujen kautta.

Hyvinvointilähetetoiminta ei ole sosiaali- ja terveystalvetaista.

Lisätietoja ja koulutukseen haku:
hyvinvointilahete.fi



LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences

Punainen Risti

SAURA
SAATIO



lapha.fi

Lapin hyvinvointialue
Lapin hyvinvointialue
Lapin hyvinvointialue
Lapin hyvinvointialue



Euroopan unionin
rahoittama
NextGenerationEU



Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus