

KOLARIN PERHEKESKUS

Perheiden palveluiden opas

2025



PERHEKESKUS

Mukana elämässä.

Kolarin perhekeskus kokoaa yhteen palvelut kolarilaisille lapsille, nuorille ja perheille. Perhekeskukseen kuuluu kunnan, hyvinvointialueen, järjestöjen ja seurakunnan palveluita ja toimintaa. Perhekeskus on palveluiden verkosto, jossa ammattilaiset toimivat tiiviisti yhdessä lasten, nuorten ja perheiden parhaaksi.

Otsikkoa klikkaamalla pääset tutustumaan palveluihin ja toimintaan. Tervetuloa!

- ❖ [Ota yhteyttä – kysy neuvoa tai pyydä apua](#)
- ❖ [Ehkäisy ja perhesuunnittelu sekä seksuaaliterveys](#)
- ❖ [Lasta odottavat ja vauvaperheet](#)
- ❖ [Alle kouluikäiset lapset](#)
- ❖ [Kouluikäiset](#)
- ❖ [Nuoret](#)
- ❖ [Erytisperheet](#)
- ❖ [Perheen aikuiset](#)
- ❖ [Apu, tuki ja hätä](#)
- ❖ [Seuraa somessa!](#)

Ota yhteyttä – kysy neuvoa tai pyydä apua rohkeasti!

Pyydä apua! -nappi on matalan kynnyksen yhteydenottokanava lapsiperheiden ja nuorten palveluihin. Nappia painamalla avautuu yhteydenottolomake, jolla voit kysyä neuvoa tai pyytää apua omaan tai läheisesi tilanteeseen liittyen. Voit asioida nimellä tai nimimerkillä.

Sinuun ollaan yhteydessä 1–2 arkipäivän aikana. Yhteydenottoihin vastaavat perhekeskuksen työntekijät. Vastaajat ovat Lapin hyvinvointialueen, kuntien, järjestöjen ja seurakuntien työntekijöitä.

Huomioithan, että Pyydä apua! –nappi ei ole akuuttien asioiden tai hätätilanteiden hoitoon. Näissä tilanteissa ota suoraan yhteys 112 tai hyvinvointialueen sosiaalipäivystykseen, puh. 040 726 6965.

Pyydä apua! on käytössä suomeksi, inarinsaameksi ja pohjoissaameksi. Eri kieliset yhteydenottokanavat löydät osoitteesta lapha.fi/pyyda-apua.

Haluaisitko jutella?

Apua huoliin –chat on lapsiperheiden ja nuorten anonyymi chat. Chatissä voi jutella nimettömänä lappilaisen nuorten ja perheiden parissa työskentelevän ammattilaisen kanssa mistä tahansa mielen päällä olevasta asiasta. **Nepsy-chat** taas auttaa neurokirjoon ja arjen pulmiin liittyvissä kysymyksissä. Löydät chatit osoitteesta lapha.fi/apua-huoliin.

Yksikään asia ei ole liian pieni tai suuri!



Paina nappia! Siirryt suoraan lomakkeelle.

Ehkäisy ja perhesuunnittelu sekä seksuaaliterveys

- ❖ [Seksuaaliterveys ja ehkäisyneuvonta](#)
- ❖ [Adoptioneuvonta](#)
- ❖ [Hyödyllisiä linkkejä](#)

Seksuaaliterveys ja ehkäisyneuvonta

Seksuaaliterveys- ja ehkäisyneuvontaa annetaan nuorille ja aikuisille neuvolassa sekä koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa.

Palveluihin kuuluu muun muassa:

- ✓ ehkäisyn suunnittelu, aloitus, vaihto ja mahdolliset ehkäisyyn liittyvät kysymykset
- ✓ ehkäisyn seuranta, muun muassa ehkäisyvalmisteen reseptin uusiminen
- ✓ kierukan tai ehkäisyimplantaatin asetus, vaihto ja poisto
- ✓ seksitauteihin liittyvä neuvonta, tutkimus ja hoito
- ✓ raskauden keskeytykseen liittyvä neuvonta ja ohjaus
- ✓ keskustelutuki seksuaalisuuteen ja seksuaali-identiteettiin liittyvissä asioissa
- ✓ kuukautiskierron häiriöt nuorella kuten kivuliaat, puuttuvat tai runsaat kuukautiset
- ✓ tuki, tieto ja apu seksuaalioikeuksiin, seksuaaliseen hyväksikäyttöön, kaltoinkohteluun ja häirintään liittyvissä asioissa

**Kolarin neuvola ja
kouluterveydenhuolto**

puh. 040 708 9179

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta:

[Seksuaaliterveys ja
ehkäisyneuvonta - Lapha](#)

Maksuton ehkäisy
alle 25-vuotiaille.

Klikkaa ja lue lisää:
lapha.fi

Adoptioneuvonta

Adoptioneuvonta on tarkoitettu vanhemmille, jotka harkitsevat lapsen adoptoimista tai oman lapsensa antamista adoptiolapseksi. Adoptioneuvonnassa neuvotaan ja autetaan hakijoita arvioimaan valmiuksiaan adoptiovanhemmiksi ja valmistautumaan vanhemmuuteen. Neuvonnassa selvitetään, ovatko adoption edellytykset olemassa. Adoptioneuvontaan voi hakeutua yksin tai yhdessä puolison kanssa. Neuvonta on maksutonta.

Hyödyllisiä linkkejä

Adoptioneuvonta
Pelastakaa Lapset ry

Kansainvälinen adoptio
Interpedia ry

Vertaistoimintaa ja
-tukea
adoptioperheet.fi

Adoptiotuki
Kela

Adoptioneuvonta

Sosiaalityöntekijät

puh. 040 526 8438

puh. 040 537 6264

Palvelu on yhteinen koko Lapin alueelle.

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta:

[Adoptioneuvonta - Lapha](#)

Hyödyllisiä linkkejä

Tietoa ehkäisystä ja eri
ehkäisymenetelmistä
ehkaisynetti.fi

Tietoa seksuaalisuudesta
Väestöliitto

Videoita raskaustoiveista ja
lapsettomuudesta
enjaksa.fi

Tietoa naistentaudeista,
synnytyksistä,
hedelmällisyydestä sekä
lapsettomuustutkimuksista ja
-hoidosta
Terveyskylä Naistalo

Tukea lapsettomuuteen
Simpukka ry.

Seksuaalisuuden
omahoito-ohjelma
mielenterveystalo.fi

Lasta odottavat ja vauvaperheet

- ❖ Äitiysneuvola
 - Äitiysneuvolakäynnit
- ❖ Äitiyspoliklinikka ja synnytysvastaanotto
- ❖ Apua ja tukea lasta odottaville
- ❖ Apua ja tukea vauvaperheille
- ❖ Kohtaamispaikat

Äitiysneuvola

Raskauden aikana odottava vanhempi käy neuvolassa terveydenhoitajan ja lääkärin vastaanotoilla. Terveystarkastuksella käyntejä on noin 9–10 kertaa ja lääkärillä 2 kertaa. Tarvittaessa raskaana oleva ohjataan jatkotutkimuksiin.

Raskaana olevalle tarjotaan mahdollisuus raskauden aikaisiin sikiön kromosomi- ja rakennepoikkeavuuksien seulontoihin, jotka perustuvat valtakunnalliseen seulontaohjelmaan. Tutkimukset ovat vapaaehtoisia.

Äitiysneuvolan tavoitteena on turvata raskaana olevan ja sikiön terveys ja hyvinvointi. Lisäksi tavoitteena on edistää tulevien vanhempien ja koko perheen hyvinvointia sekä tulevan lapsen kehitysympäristön turvallisuutta. Huomiota kiinnitetään parisuhteeseen, vanhemmuuteen ja vuorovaikutukseen.

Ensimmäistä lasta odottaville järjestetään moniammatillisesti toteutettua perhevalmennusta. Terveystarkastuksia järjestetään raskausaikana THL:n suositusten mukaisesti. Lisäkäyntejä tarjotaan yksilöllisen tarpeen mukaan.

Kolarin neuvola

Sairaalantie 4B
95900 Kolari

puh. 040 708 9179

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta: [Äitiysneuvola - Lapha](#)

Vauvan ja alle kouluikäisen lapsen terveyttä seurataan **lastenneuvolassa**.
Klikkaa ja lue lisää!

Äitiysneuvolakäynnit

Lapin hyvinvointialueen
Perhevalmennuksen
tietopankin löydät tästä
klikkaamalla!

- ✓ 6.-8. rvk: ensimmäinen yhteydenotto neuvolaan
- ✓ 8.-10. rvk: ensikäynti terveydenhoitajalla
- ✓ 13.-18. rvk: lasta odottavan perheen laaja terveystarkastus, terveydenhoitajan osuus
- ✓ 13.-18. rvk: lasta odottavan perheen laaja terveystarkastus, lääkärin osuus
- ✓ 22.-24. rvk: käynti terveydenhoitajalla
- ✓ 26.-28. rvk: käynti terveydenhoitajalla (käynti vain ensisynnyttäjille)
- ✓ 30.-32. rvk: käynti terveydenhoitajalla
- ✓ 35.-36. rvk: lääkärintarkastus
- ✓ 37.-41. rvk: käynti terveydenhoitajalla kahden viikon välein, tarvittaessa tiheämmin
- ✓ Synnytys
- ✓ vrk:tta ja 14 vrk:tta synnytyksestä terveydenhoitajan kotikäynti
- ✓ 6-12 viikkoa synnytyksen jälkeen: lääkärin tekemä synnytyksen jälkitarkastus

(rvk=raskausviikko)

Äitiyspoliklinikka ja synnytysvastaanotto

Äitiyspoliklinikka ja synnytysvastaanotto sijaitsevat Rovaniemellä Lapin keskussairaalassa ja sinne pääsee neuvolan läheteellä.

Äitiyspoliklinikalla

- ✓ Tehdään alku- ja keskiraskauden seulonta- ja ultraäänitutkimuksia sekä yliaikaisuuskontrolleja
- ✓ Annetaan imetykseen ja diabeteksen hoitoon liittyvää ohjausta
- ✓ Vastaanotetaan synnyttäjiä ja äitejä, joilla on synnytyspelkoja
- ✓ Vastaanotetaan odottajia, joilla on huume-, alkoholi- tai lääkeriippuvuuksia

Synnytysvastaanotto toimii ympärivuorokautisesti. Voit ottaa yhteyttä ja tulla vastaanotolle, kun raskaus on kestänyt yli 22 raskausviikkoa. Vastaanotto toimii myös raskaana olevien päivystyspoliklinikkana.

Lapin keskussairaala

Ounasrinteentie 22
96400 Rovaniemi

Äitiyspoliklinikan toimisto
puh. 016 328 4500
maanantai – perjantai klo 8.30-13

Synnytysvastaanotto
puh. 040 512 0543
avoinna ympäri vuorokauden

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta:
[Naistentaudit ja synnytys - Lapha](#)

Apua ja tukea lasta odottaville perheille

Raskausaikaan liittyviä
videoita
enjaksa.fi

Perustietoa raskauden ja
vauva-ajan
mielenterveydestä
mielenterveystalo.fi

Ravitsemus, hyvinvointi ja
liikunta raskausaikana
neuvokasperhe.fi

Ensikoti
Ammatillista tukea ja apua
ympäri vuorokautisesti
Lapin ensi- ja turvakoti

Avopalvelu Tuulia
Neuvontaa, tukea ja ohjausta
lasta odottaville päihdeasioissa
Lapin ensi- ja turvakoti

Synnytyspelon
omahoito-ohjelma
mielenterveystalo.fi

Apua ja tukea vauvaperheille

Vauva- ja
pikkulapsiperheiden
avopalvelu

Tukea jaksamiseen,
vuorovaikutukseen ja
lapsen unipulmiin
Lapin ensi- ja turvakoti

Raskaus- ja vauva-ajan
mielen hyvinvoinnin
omahoito-ohjelma

mielenterveystalo.fi

Apua vauvaperheen
jaksamiseen

vauvaperhe.fi

Imetyksen tuki

imetys.fi

Ensikoti

Ammatillista tukea ja
apua ympäri-
vuorokautisesti
Lapin ensi- ja turvakoti

Avopalvelu Tuulia

Neuvontaa ja ohjausta
pienten lasten
vanhemmille
päihdeasioissa
Lapin ensi- ja turvakoti

Itkuisen vauvan
rauhottelu – videoita
tueksi

enjaksa.fi

Ravitsemus, uni ja
hyvinvointi
vauvaperheessä

neuvokasperhe.fi

Alle kouluikäiset lapset

❖ Lastenneuvola

- Lastenneuvolakäynnit

❖ Varhaiskasvatus

❖ Apua ja tukea alle kouluikäisten perheille

❖ Kohtaamispaikat

Lastenneuvola

Lastenneuvolassa edistetään alle kouluikäisten lasten ja heidän perheidensä terveyttä ja hyvinvointia. Neuvolassa pyritään kaventamaan perheiden välisiä terveyseroja.

Lastenneuvolassa seurataan lapsen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kasvua ja kehitystä sekä tuetaan vanhempia turvallisessa, lapsilähtöisessä kasvatuksessa ja lapsen hyvässä huolenpidossa sekä parisuhteen hoitamisessa. Neuvolassa pyritään havaitsemaan lapsiperheiden erityisen tuen tarpeet mahdollisimman varhain ja järjestämään tarkoituksenmukainen tuki ja apu.

Lapsen ensimmäisen ikävuoden aikana neuvolakäyntejä on noin 1-2 kuukauden välein. Lapsen kasvaessa käynnit harvenevat.

Lapsi saa neuvolassa rokotusohjelmaan kuuluvat rokotukset.

Neuvolasta ohjataan tarpeen mukaan esimerkiksi toiminta-, puhe-, tai fysioterapiaan.

Neuvolapalvelut ovat käytettävissä pääasiassa ajanvarauksella. Neuvola sijaitsee Kolarin terveystakeskuksen yhteydessä.

Kun lapsi aloittaa peruskoulun ensimmäisen luokan, hän siirtyy neuvolasta kouluterveydenhuollon piiriin.

Kolarin neuvola

Sairaalantie 4B
95900 Kolari

puh. 040 708 9179

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta: [Lastenneuvola - Lapha](#)

Kelan tuet ja etuudet
lapsiperheille.
Klikkaa ja lue lisää!
kela.fi

Lastenneuvolakäynnit

Lapselle tehdään määräaikaista terveystarkastusta kansallisen toimintaohjelman mukaisesti. Lisäkäyntejä tarjotaan yksilöllisen tarpeen mukaan.

- ✓ 6 vko: lääkärintarkastus
- ✓ 1 kk: terveydenhoitajan tarkastus
- ✓ 2 kk: terveydenhoitajan tarkastus
- ✓ 3 kk: terveydenhoitajan tarkastus
- ✓ 4 kk: laaja terveystarkastus (terveydenhoitaja ja lääkäri)
- ✓ 5 kk: terveydenhoitajan tarkastus
- ✓ 8 kk: terveydenhoitajan tarkastus ja lääkärintarkastus
- ✓ 10 kk: terveydenhoitajan tarkastus (tarvittaessa)
- ✓ 1 v: terveydenhoitajan tarkastus
- ✓ 1,5 v: laaja terveystarkastus (terveydenhoitaja ja lääkäri)
- ✓ 2 v: terveydenhoitajan tarkastus
- ✓ 3 v: terveydenhoitajan tarkastus
- ✓ 4 v: laaja terveystarkastus (terveydenhoitaja ja lääkäri + yhteistyö varhaiskasvatukseen)
- ✓ 5 v: terveydenhoitajan tarkastus
- ✓ 6 v: terveydenhoitajan tarkastus

Alle kouluikäiset lapset
saavat kirjeitse kutsun
suun terveystarkastuksiin.
Klikkaa ja lue lisää!
lapha.fi

Varhaiskasvatus

Kolarin kunnallinen varhaiskasvatus koostuu hoidon, kasvatuksen ja opetuksen kokonaisuudesta. Tavoitteena on yhdessä vanhempien kanssa edistää lasten tasapainoista kasvua, kehitystä, hyvinvointia ja oppimista huomioiden kunkin lapsen ikä- ja kehitysvaihe. Varhaiskasvatustalveluiden toiminta perustuu varhaiskasvatustalviin, valtakunnalliseen varhaiskasvatustalvunitelman perusteisiin ja paikalliseen toimintatavunitelmaan.

Kolarissa on kolme päiväkotia: Kolarin kirkonkylällä sekä Äkäslompolon ja Ylläsjärven tunturikylässä. Hoitajan kotona tapahtuvaa varhaiskasvatusta tarjotaan Kolarin kirkonkylällä, Sieppijärvellä ja Vaattojärvellä. Päiväkodeissa tarjotaan myös vuorohoitoa lapselle, joka tarvitsee sitä huoltajan työssäkäynnin tai opiskelun vuoksi.

Kolarin varhaiskasvatuksessa on käytössä sähköinen asiointijärjestelmä Daisy.

Esiopetus järjestetään Kolarissa peruskouluilla.

Jos lapsi ei ole kunnallisessa varhaiskasvatuksessa, voi Kelasta hakea **kotihoidon tukea**. Kolarissa maksetaan myös kotihoidon kuntalisää. Klikkaa ja lue lisää!
kela.fi

Kolarin varhaiskasvatus

Varhaiskasvatusjohtaja
puh. 040 827 7384

Jussintien päiväkoti

Jussintie 4, 95900 Kolari
Päiväkodin johtaja, puh. 0404895575

Äkäslompolon päiväkoti

Koulutie 2, 95970 Äkäslompolo
Päiväkodin johtaja, puh. 0404895575

Ylläsjärven päiväkoti

Kotamäentie 1, 95980 Kolari
Päiväkodin johtaja, puh. 040
8277384

Lue lisää Kolarin kunnan verkkosivuilta:

[Varhaiskasvatus – Kolari](#)

Ohjeet, lomakkeet, Daisy
[Ohjeet ja lomakkeet - Kolari](#)

Apua ja tukea alle kouluikäisten perheille

Vinkkejä ja ideoita
perhearjen
hyvinvointiin
neuvokasperhe.fi

Vanhempainnetti
Mannerheimin
lastensuojeluliitto

Lapsen ja
vanhemman
vuorovaikutuksen
omahoito-ohjelma
mielenterveystalo.fi

Lasten
univaikeuksien
omahoito-ohjelma
mielenterveystalo.fi

PikkuHelppi
Matalan kynnyksen
lastenhoitoapua
Kolarin seurakunta

Videoita, huolitesti
ja chat
vanhemmille
enjaksa.fi

Perheiden
sosiaalipalvelut

Kuntoutuspalvelut
Puhe-, toiminta- ja
fysioterapia,
kuntoutusohjaus

Nepsy-palveluita

Lastenpsykiatria

Kasvatus- ja
perheneuvonta

Perhepulma-
palvelu
Väestöliitto

Kohtaamispaikat

Kohtaamispaikoissa, kuten perhekahviloissa ja kerhoissa pääsee tapaamaan muita perheitä arkisen olemisen, leikin ja keskustelun parissa.

Kolarissa monet eri toimijat järjestävät säännöllistä kohtaamispaikkatoimintaa sekä lisäksi lapsiperheille suunnattuja tapahtumia ja tilaisuuksia.

❖ MLL Kolarin paikallisyhdistys

- ✓ Iltaperhekahvila
- ✓ Tapahtumia ja retkiä

❖ Seurakunta

- ✓ Avoimet perhekerhot lapsille ja vanhemmille yhdessä
- ✓ Päiväkerhot: ohjattua kerhotoimintaa 3-5-vuotiaille lapsille
- ✓ Toimintaa järjestetään Kolarin seurakuntakodilla, Äkäslompolon kappelilla ja Sieppijärven kirkolla

❖ Satutuokiot kirjastossa

- ✓ Omat tuokiot alle 3-vuotiaille ja yli 3-vuotiaille yhdessä vanhemman kanssa

Tutustu myös verkkoryhmiin: **Hiero vauvaa** ja **Päikkärikahvit**.
Klikkaa ja lue lisää!

Kunnan **tapahtumakalenterista** löydät ajantasaista tietoa kohtaamispaikoista ja tapahtumista!

Kouluikäiset

- ❖ Perusopetus
- ❖ Kouluterveydenhuolto
- ❖ Koulukuraattori ja –psykologi
- ❖ Vapaa-aika ja harrastukset
- ❖ Apua ja tukea kouluikäiselle lapselle ja perheelle

Perusopetus

Kolarissa järjestetään perusopetusta neljällä koululla. Kirkonkylällä sijaitseva Kolarin koulu on suurin ja muut koulut pienempiä kyläkouluja. Kaikilla kouluilla järjestetään myös esiopetusta.

Kolarin peruskouluissa järjestetään aamu- ja iltapäivätoimintaa esikoululaisille, 1. ja 2. luokan oppilaille sekä erityisen tuen päätöksen saaneille oppilaille. Aamu- ja iltapäivätoiminnan tavoitteena on tukea kodin ja koulun kasvatustyötä sekä lapsen tunne-elämän kehitystä ja eettistä kasvua. Lisää tietoa saat koulujen yhteyshenkilöiltä.

Kunta järjestää maksuttoman koulukuljetuksen oppilaille, joiden koulumatka on yli viisi kilometriä. Perusopetusta, lisäopetusta tai esiopetusta saavalla oppilaalla on oikeus maksuttomaan kuljetukseen myös silloin, kun edellä tarkoitettu matka oppilaan ikä ja muut olosuhteet huomioon ottaen muodostuu oppilaalle liian vaikeaksi, rasittavaksi tai vaaralliseksi.

Kolarin perusopetus

Kolarin koulu (luokat 0-9)
Jokijalantie 18, 95900 Kolari
Rehtori, puh. 040 489 5307

Sieppijärven koulu (luokat 0-6)
Sisuntie 2, 95800 Sieppijärvi
Apulaisrehtori, puh. 040 489 5338

Äkäslompolon koulu (luokat 0-6)
Koulutie 2, 95970 Äkäslompolo
Apulaisrehtori, puh. 040 352 4649

Ylläsjärven koulu (luokat 0-6)
Kotamäentie 1b, 95980 Ylläsjärvi
Apulaisrehtori, puh. 040 489 5020

Lue lisää Kolarin kunnan verkkosivuilta:

[Perusopetus – Kolari](#)

[Koulumatkat ja kuljetus - Kolari](#)

Kouluterveydenhuolto

Kouluterveydenhuolto on osa oppilashuoltoa. Peruskoulussa terveydenhoitaja seuraa koululaisen terveyttä ja hyvinvointia.

Kouluterveydenhuoltoon kuuluu

- ✓ Vuosittaiset terveystarkastukset. Luokilla 1., 5. ja 8. terveystarkastukset toteutetaan laajoina tarkastuksina yhdessä lääkärin kanssa. Tarvittaessa kasvua ja kehitystä seurataan useammin.
- ✓ Sairauksien ja lääkitysten seuranta, esimerkiksi adhd-lääkitys.
- ✓ Terveysneuvonta, hoidon tarpeen arviointi ja ohjaaminen tarvittaessa lääkärille tai muille asiantuntijoille.
- ✓ Rokotukset rokotusohjelman mukaisesti sekä tarvittaessa muut rokotukset, kuten kausi-influenssarokotukset ja matkalle lähtevän rokotukset.

Kolarissa työskentelee kaksi kouluterveydenhoitajaa. Terveysdenhoitaja on tavattavissa Kolarin koululla pääsääntöisesti maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 9-14. Ylläsjärven, Sieppijärven ja Äkäslompolon kouluilla terveydenhoitaja käy sovittuina päivinä. Terveysdenhoitajat tavoittaa puhelimitse ja wilman kautta.

Esikoululaisten tarkastukset hoidetaan neuvolassa.

Kouluterveydenhoitajat

Tavoittaa yhteisen takaisinsoittojärjestelmän kautta

puh. 040 708 9179

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta:

[Kouluterveydenhuollon vastaanotto – Lapha](#)

[Koululaisten hammashoito - Lapha](#)

Myös
hammashoito
kuuluu
kouluterveyden-
huoltoon

Koulukuraattori ja -psykologi

Koulukuraattorin ja psykologin palvelut ovat osa oppilashuoltoa ja ne ovat käytössä kaikille esi- ja perusopetuksen oppilaille ja toisen asteen opiskelijoille.

Kuraattori tukee opiskelijoiden oppimista, hyvinvointia, osallisuutta sekä sosiaalisia valmiuksia. Kuraattori tapaa yksittäisiä oppilaita, oppilasryhmiä, luokkia ja myös oppilaiden vanhempia tavoitteenaan auttaa oppilaita ja heidän perheitään erilaisissa koulunkäyntiin, perhetilanteisiin, sosiaalisiin suhteisiin ja tunne-elämään liittyvissä haasteissa.

Kuraattorin kanssa käsiteltäviä asioita voivat olla esim. kiusaaminen tai kaverisuhdeongelmat, elämäntilanteiden muutokset (kuten vanhempien ero tai muutto) ja tunne-elämän hankaluudet. Lapsella tai nuorella ei tarvitse olla selkeästi rajattua ongelmaa tullakseen juttelemaan kuraattorin kanssa. Yhteyttä voi ottaa missä tahansa asiassa tai pienessäkin huolessa.

Kuraattoriin saa yhteyden arkipäivisin Wilma-viestillä, puhelimitse tai sähköpostilla. Oppilas tai huoltaja voi olla itse yhteydessä suoraan kuraattoriin tai opettaja voi ohjata oppilaan kuraattorin luo. Kuraattori työskentelee ja tapaa oppilaita kaikilla Kolarin kouluilla.

Psykologi arvioi ja tutkii lasten ja nuorten kehitykseen, oppimiseen, käyttäytymiseen ja tunne-elämään liittyviä vaikeuksia. Lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus keskustella psykologin kanssa oppimisen ja hyvinvoinnin tukemiseksi. Psykologi myös tarvittaessa tarjoaa ohjausta ja neuvontaa vanhemmuuteen liittyvissä asioissa.. Psykologi osallistuu koulussa koko kouluyhteisön hyvinvointia edistävään yhteistyöhön sekä konsultoi ja tekee yhteistyötä eri tahojen kanssa.

Psykologi työskentelee ja tapaa oppilaita kaikilla Kolarin kouluilla. Psykologille ohjaudutaan pääsääntöisesti koulun tai terveydenhuollon henkilöstön suosituksesta, mutta myös oppilaat ja heidän huoltajansa voivat olla suoraan yhteydessä koulupsykologiin wilmassa, sähköpostitse tai puhelimitse.

Koulukuraattori

puh. 040 489 5037

Koulupsykologi

puh. 040 767 8886

Lue lisää Lapin
hyvinvointialueen
verkkosivuilta:

[Koulukuraattorin palvelut –
Lapha](#)

[Koulupsykologin palvelut -
Lapha](#)

Vapaa-aika ja harrastukset

Kouluikäisen lapsen ja nuoren vapaa-aika kuluu perheen, kavereiden ja harrastusten parissa. Kolarissa vapaa-ajantoimintaa järjestävät muun muassa kunnan vapaa-aika- ja nuorisopalvelut, kansalaisopisto, seurakunta sekä urheilu- ja harrasteseurat. Tekemistä löytyy monipuolisesti! Löydät ajantasaista tietoa toiminnasta esimerkiksi sosiaalisen median kanavista sekä kunnan tapahtumakalenterista.

Kolarin kunta

- ✓ [Kolari harrastaa KoHa –kerhot](#)
- ✓ [Nuorisotila Laguuni](#)
- ✓ [Liikkuva nuorisotyö – Meän Biili](#)
- ✓ [Kirjasto](#)
- ✓ [Liikuntapaikat](#)
- ✓ [Kansalaisopisto](#)

Kolarin seurakunta

- ✓ [Lapsille ja lapsiperheille](#)
- ✓ [Kouluikäisille](#)
- ✓ [Nuorille](#)

Urheilu- ja harrasteseuroja

- ✓ Alamäkilajit: [Ylläs Downhill Club](#)
- ✓ Ammunta: [Kolarin Ampujat ry](#)
- ✓ Hiihto ja lentopallo: [Sieppijärven Sisu](#)
- ✓ Jalkapallo: [Kolarin Kontio](#)
- ✓ Jääkiekko: [KoTU Hockey](#)
- ✓ Lentopallo: Ylläksen Taikapallo
- ✓ Ratsastus: [Tunturi-Lapin Ratsastajat ry](#)
- ✓ Salibandy ja slalom: [Ylläksen Nousu](#)
- ✓ Suunnistus: [Ylläksen Rasti](#)
- ✓ Vapaalasku: [Läskit ja Nahkat](#)
- ✓ Partio: [Ylläs-Partio](#)
- ✓ VPK

Kunnan
tapahtumakalenterista
löydät ajantasaista tietoa
tapahtumista!

Apua ja tukea kouluikäiselle lapselle ja perheelle

Apuu-chat
Keskustelualusta 7-15-
vuotiaille
SOS-lapsikylä

Lasten ja nuorten
puhelin ja chat
Mannerheimin
lastensuojeluliitto

Vinkkejä
alakoululaisen
ruokailuun, liikuntaan
ja hyvinvointiin
neuvokasperhe.fi

Lapsen
mielenterveys:
tietoa, tukea ja
omahoito-ohjelmia
mielenterveystalo.fi

Keskusteluapua ja
tukea vaikeisiin
elämäntilanteisiin
Lapin ensi- ja turvakoti
Lähisuhde- ja väkivaltatyön
avopalvelu

Videoita, huolitesti
ja chat
vanhemmille
enjaksa.fi

Kasvatus- ja
perheneuvonta

Kuntoutuspalvelut
Puhe-, toiminta- ja
fysioterapia,
kuntoutusohjaus

Perhesosiaalityö

Perhepulma-
palvelu
Väestöliitto

Lastenpsykiatria

Nepsy-palveluita

Nuoret

- ❖ Toisen asteen koulutus
- ❖ Opiskeluterveydenhuolto
- ❖ Opiskeluhuollon kuraattori ja psykologi
- ❖ Nuorisotyö
- ❖ Etsivä nuorisotyö ja nuorten työpaja
- ❖ Vapaa-aika ja harrastukset
- ❖ Apua ja tukea nuorelle

Toisen asteen koulutus

Lukiokoulutus

Kolarissa toimii lukio. Lukiokoulutus tuottaa opiskelijalle laaja-alaisen yleissivistyksen ja antaa valmiudet aloittaa opiskelu yliopistossa, ammattikorkeakoulussa ja lukion oppimäärään perustuvassa ammatillisessa koulutuksessa. Kolarin lukio on pieni pohjoinen lukio, joka antaa opiskelijoilleen pohjoisen, arktisen identiteetin.

Ammatillinen koulutus

Kolaria lähinnä oleva ammatillista koulutusta tarjoava oppilaitos on ammattiopisto Lappia. Lappialla on monipuolinen koulutustarjonta ja toimipisteitä sijaitsee ympäri Lappia, esimerkiksi naapurikunnassa Muoniossa.

Muita ammatillista koulutusta tarjoavia oppilaitoksia lähialueella ovat Redu, Peräpohjolan opisto, ammatillinen erityisoppilaitos Luovi sekä Saamelaisalueen koulutuskeskus.

Opiskelijan tuet

Opiskelija voi hakea Kelasta opintorahaa täytettyään 17 vuotta. Opintojen on oltava päätoimisia. Opiskelijan, jonka koulumatka on yli seitsemän kilometriä, voi hakea Kelalta koulumatkatukea. Kolarin kunta maksaa koulumatkan lukiolaisille.

Kelan tuet opiskelijalle

Klikkaa ja lue lisää!
kela.fi



Kolarin lukio

Jokijalantie 43
95900 Kolari

Rehtori
puh. 040 489 5021

Lue lisää Kolarin kunnan verkkosivuilta: [Kolarin lukio](#)

Ammatillisia oppilaitoksia

[Ammattiopisto Lappia - lappia.fi](#)

[Etusivu - REDU](#)

[Oppilaitos Tornio | Tervetuloa Peräpohjolan Opistoon!](#)

[Etusivu - Ammattiopisto Luovi](#)

[Saamelaisalueen koulutuskeskus](#)

Opiskeluterveydenhuolto

Opiskeluterveydenhuolto on tarkoitettu kaikille toisen asteen opiskelijoille. Opiskeluterveydenhuollossa saa tukea fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin. Opiskeluterveydenhuoltoon kuuluu mm.

- ✓ Terveystarkastukset ja kutsuntatarkastukset
- ✓ Terveysneuvonta ja keskustelukäynnit
- ✓ Hoidon tarpeen arviointi ja ohjaaminen tarvittaessa lääkärille tai muille asiantuntijoille
- ✓ Rokotukset
- ✓ Raskauden ehkäisy ja jälkiehkäisyyn liittyvät asiat
- ✓ Seksitautien testaaminen ja hoito
- ✓ Mielenterveys- ja päihdeasiat

Hammashoito
on maksutonta
alle 18-vuotiaille!

Terveystenhoitaja

Kolarin koulu ja lukio
puh. 040 708 9179

Lue lisää Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta:

[Opiskeluterveydenhuollon vastaanotto – Lapha](#)

[Opiskelijoiden hammashoito – Lapha](#)

Opiskeluhuollon kuraattori ja -psykologi

Kuraattorin ja psykologin palvelut ovat osa opiskeluhoitoa ja ne ovat käytössä kaikille esi- ja perusopetuksen oppilaille ja toisen asteen opiskelijoille. Kolarissa kuraattori ja psykologi ovat yhteisiä peruskoulun ja lukion oppilaille ja opiskelijoille.

Kuraattori tukee opiskelijoiden oppimista, hyvinvointia, osallisuutta sekä sosiaalisia valmiuksia. Kuraattori tarjoaa tukea esimerkiksi opiskeluun, perhetilanteeseen, tunne-elämään, vuorovaikutukseen ja ihmissuhteisiin liittyvissä asioissa. Nuorella ei tarvitse olla selkeästi rajattua ongelmaa tullakseen juttelemaan kuraattorin kanssa, yhteyttä voi ottaa missä tahansa asiassa tai pienessäkin huolossa.

Kuraattoriin saa yhteyden arkipäivisin Wilma-viestillä, puhelimitse tai sähköpostilla. Opiskelija tai huoltaja voi olla itse yhteydessä suoraan kuraattoriin tai opettaja voi ohjata opiskelijan kuraattorin luo.

Psykologi arvioi ja tutkii lasten ja nuorten kehitykseen, oppimiseen, käyttäytymiseen ja tunne-elämään liittyviä vaikeuksia. Opiskelijoilla on mahdollisuus keskustella psykologin kanssa oppimisen ja hyvinvoinnin tukemiseksi. Psykologi myös tarvittaessa tarjoaa ohjausta ja neuvontaa vanhemmuuteen liittyvissä asioissa. Psykologi osallistuu koulussa koko kouluyhteisön hyvinvointia edistävään yhteistyöhön sekä konsultoi ja tekee yhteistyötä eri tahojen kanssa.

Psykologille ohjaututaan pääsääntöisesti oppilaitoksen tai terveydenhuollon henkilöstön suosituksesta, mutta myös oppilaat ja heidän huoltajansa voivat olla suoraan yhteydessä koulupsykologiin wilmassa, sähköpostitse tai puhelimitse.

Kuraattori

puh. 040 574 0164

Psykologi

puh. 040 584 8131

Lue lisää Lapin
hyvinvointialueen
verkkosivuilta:

[Opiskeluhuollon
kuraattoripalvelut – Lapha](#)

[Opiskeluhuollon
psykologin palvelut -
Lapha](#)

Nuorisotyö

Kolarin kunnan liikunta- ja nuorisopalveluihin kuuluu muuan muassa:

- ✓ [Kerhotoimintaa](#)
- ✓ [Nuorisotilatoimintaa](#)
- ✓ [Koulunuorisotyötä](#)
- ✓ [Liikkuvaa nuorisotyötä \(Meän Biili\)](#)
- ✓ [Liikuntaneuvontaa \(Liikkuva ohjaaja -toiminta\)](#)

Kaikille nuorille avoimen nuorisotyön ja -toiminnan tavoitteena on edistää nuorten osallisuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia, sekä kykyä ja edellytyksiä toimia yhteiskunnassa. Nuorisotyö tukee nuorten kasvua, itsenäistymistä ja yhteisöllisyyttä, sekä niihin liittyvää tietojen ja taitojen oppimista. Myös yhdenvertaisuuden, tasa-arvon ja nuorten oikeuksien edistäminen on keskeinen osa nuorisotyötä. Nuorisotyössä pyritään parantamaan nuorten kasvu- ja elinoloja sekä ennaltaehkäisemään erilaisten ongelmien syntyä. Nuorisotyöntekijät ohjaavat nuoria tarvittaessa palveluiden piiriin, esimerkiksi oppilashuoltoon, etsivään nuorisotyöhön tai sosiaalipalveluihin.

Kolarin seurakunnan nuorisotyöhön kuuluu muun muassa:

- ✓ [Nuokkarit eli avointa nuorisotilatoimintaa seurakuntakodilla ja Discordissa](#)
- ✓ [Rippikoulu](#)
- ✓ [Isostoimintaa](#)
- ✓ [Walk in terapia](#)

Nuoriso-ohjaajat

Ohjaaja, nuorisotila Laguuni
puh. 040 489 5023

Ohjaaja, Meän Biili
puh. 040 750 5316

Koulunuorisotyöntekijä
puh. 040 489 5301

Liikunnanohjaaja
puh. 040 489 5036

Liikkuva ohjaaja
puh. 040 689 7605

Lue lisää Kolarin kunnan verkkosivuilta:
[Nuorisotoimi](#)

Seurakunnan nuorisotyöntekijä

puh. 040 186 1147

Lue lisää Kolarin seurakunnan verkkosivuilta:
[Nuoret ja nuoret aikuiset - Kolarin seurakunta](#)

Etsivä nuorisotyö ja nuorten työpajatoiminta

Etsivä nuorisotyö

Kaikille 15–29-vuotiailla kolarilaisilla nuorille suunnattua jalkautuvaa erityisnuorisotyötä, jonka tavoitteena on olla läsnä nuorten keskuudessa ja tarjota mahdollisuus turvalliseen ja luottamukselliseen aikuiskontaktiin sekä henkilökohtaiseen tukeen ja ohjaukseen. Etsivä nuorisotyöntekijä voi auttaa esimerkiksi koulutus- ja työpaikkojen, talousasioiden tai ihan tavallisten arjen asioiden kanssa.

Nuorten työpaja

Työpaja on valmennusyhteisö, joka tukee hyvinvointia, kasvattaa ja tunnistaa osaamista ja valmentaa kohti koulutusta ja työtä. Valmennus työpajalla on tavoitteellista, valmentautujan tarpeiden mukaista tukemista sekä taitojen ja osaamisen kehittämistä. Työpajatoiminnassa vahvistetaan heikossa työmarkkina-asemassa olevien ihmisten koulutus- ja työelämävalmiuksia. Kolarissa nuorten työpajatoiminnassa on sekä nuoria alle 29-vuotiaita että yli 29 vuotiaita aikuisia.

Työpajalle tullaan yleensä TE-hallinnon ja sosiaalitoimiston kautta ja yleensä on oltava työttömänä työnhakijana työvoimatoimistossa. Kuntouttava työtoiminta tai sosiaalinen kuntoutus vaatii aina sosiaaliohjaajan päätöksen. Työkokeiluun tarvitaan TE-hallinnon hyväksyntä. Työpajalla on myös työntekijöitä palkkatuella työssä ja opiskelemassa koulutussopimuksella.

Kolarin työpajat toimivat kahdessa eri yksikössä: puu- ja metallipaja (Jokijalantie 91) sekä käsityöpaja ja myymälä (Saarentie 2).

Etsivä nuorisotyöntekijä

puh. 040 489 5561

Lue lisää verkkosivuilta:

[Etsivä nuorisotyö - Kolari](#)

[Yhteys etsivään - Etusivu](#)

Nuorten työpaja

Työllisyyskoordinaattori
puh. 040 187 5201

Työvalmentajat, puu- ja metallipaja
puh. 040 701 4841
puh. 040 576 4170

Työvalmentaja, käsityöpaja ja myymälä
Puh. 040 489 5049

Lue lisää Kolarin kunnan verkkosivuilta:
[Nuorten työpaja – Kolari](#)

Apua ja tukea nuorelle ja perheelle

Videoita, huolitesti
ja chat nuorille
normaali.fi

Nuortennetti
Mannerheimin
lastensuojeluliitto

Anonyymi chat
12-29-vuotiaille
Sekasin-chat

Nuoren mielenterveys:
tietoa, tukea ja
omahoito-ohjelmia
mielenterveystalo.fi

Keskusteluapua ja
tukea vaikeisiin
elämäntilanteisiin
Lapin ensi- ja turvakoti
Lähisuhde- ja väkivaltatyön
avopalvelu

Ihmissuhteet ja
seksuaalisuus:
tietoa ja neuvontaa
Väestöliitto

Seksuaalinen häirintä,
väkivalta ja omat rajat:
tietoa ja tukea
Nuorten Exit

Walk in terapia alle
29-vuotiaille
Kolarin seurakunta

Kuntoutuspalvelut
Puhe-, toiminta- ja
fysioterapia,
kuntoutusohjaus

Perhesosiaalityö

Lastensuojelu

Nuorisopsykiatria

Erityisperheet

- ❖ [Nepsy-palveluita](#)
- ❖ [Vammaispalvelut](#)
- ❖ [Vertaistuki](#)

Nepsy-palveluita

Nepsy-chat

Nepsy-chat auttaa neuropsykiatriciaan ja arjen pulmiin liittyvissä kysymyksissä. Chatissa autetaan sekä nuoria, vanhempia että ammattilaisia. Nepsy-chat palvelee joka torstai klo 15-17. Keskusteleminen chatissä on nimetöntä. Mikäli asia edellyttää henkilötietoja, henkilökunta auttaa asiakasta tunnistautumaan suomi.fi palvelun kautta.

Lapin digiNepsy-klinikka

Lapin diginepsy-klinikka tarjoaa etäyhteydellä konsultatiivista ja koulutuksellista apua Lapin hyvinvointialueen henkilöstölle, asiakkaille ja tukiverkostoille. Tukea voit pyytää esimerkiksi autismikirjoon, haastavaan käyttäytymiseen sekä neuropsykiatrisen kuntoutuksen suunnitteluun liittyen.

Jalkautuvat kuntoutusohjaus- ja kommunikaatiopalvelut

Kolpeneen kuntoutusohjaus- ja kommunikaatiopalveluihin kuuluu mm. neuropsykiatrista valmennusta sekä sopeutumisvalmennusta puhe- ja kuulovammaisille sekä neuropsykiatrisen kirjon asiakkaille (esimerkiksi autismin kirjo, ADHD, ADD, Tourette). Palvelut on tarkoitettu henkilöille, joilla ilmenee toiminnanohjauksen vaikeuksia, sosiaalisen vuorovaikutuksen ja kommunikaation ongelmia sekä haastavaa käyttäytymistä. Lisätietoja saa soittamalla Kolpeneen kuntoutussuunnittelijalle.

Autismikuntoutus

Kolpeneen tuki- ja osaamiskeskuksella toteutetaan autismikuntoutusta. Autismikuntoutusjaksolla ohjataan perhettä lapsen yksilöllisten tarpeiden mukaan kommunikaation tukemiseen, toiminnan ohjaukseen ja kuvien käyttöön. Kuntoutuksen kesto on 12 vuorokautta. Kuntoutuskeskuksessa toimii kuntoutusluokka, jossa käyvät kuntoutusjaksolla olevat kouluikäiset lapset ja nuoret. Alle oppivelvollisuusikäisille järjestetään ohjattua kuntouttavaa ryhmätoimintaa. Lisätietoja autismikuntoutuksesta saa soittamalla Kolpeneen sosiaalityöntekijälle.

Nepsy-chat

[Nepsy-chat – Lapha](#)

Lapin digiNepsy-klinikka

[Lapin DigiNepsy-klinikka – Lapha](#)

Kolpeneen tuki- ja osaamiskeskus

Kuntoutussuunnittelija
puh. 040 707 1561

Sosiaalityöntekijä
puh. 040 771 3292

Lue lisää Lapin
hyvinvointialueen
verkkosivuilta:

[Kuntoutusohjaus- ja
kommunikaatiopalvelut –
Lapha](#)

[Autismikuntoutus – Lapha](#)

Vammaispalvelut

Vammaispalveluiden sosiaalityö ja -ohjaus

Vammaisten palvelut ovat tarkoitettu henkilölle, jolla on pitkäaikainen toimintakykyä häiritsevä vamma tai sairaus. Vammaispalveluiden sosiaalityöntekijä selvittää vammaisen lapsen tai aikuisen perheen kanssa, millaisia palveluita ja tukea perhe tarvitsee ja auttaa hakeutumaan sopiviin palveluihin. Palveluita järjestellään ja toteutetaan yhteistyössä eri ammattilaisten, kuten terveystieteiden ja kuntoutustoimijoiden kanssa. Vammaispalveluissa autetaan myös erilaisten taloudellisten tukien hakemisessa.

Omaishoidon tuki

Erityislapsen tai vammaisen lapsen vanhempi voi hakea omaishoidon tukea. Omaishoito on vammaisen tai sairaan henkilön hoidon järjestämisestä kotona siten, että hoitajana toimii omainen tai muu hoidettavan läheinen. Omaishoidon tukena maksetaan omaishoitajalle hoitopalkkiota, jonka suuruus määräytyy hoidon sitovuuden ja vaativuuden mukaan. Omaishoidon tukeen voi sisältyä myös muita palveluja. Omaishoitajalla on oikeus vapaapäiviin, joiden toteuttamisesta sovitaan hyvinvointialueen ja omaishoitajan kanssa tehtävässä sopimuksessa. Sopimuksen lisäksi omaishoidon toteutuksesta laaditaan hoito- ja palvelusuunnitelma.

Omaishoidon tukea haetaan vammaispalveluista olemalla yhteydessä vammaispalveluiden työntekijöihin.

Vammaispalvelujen neuvonta- ja ohjauspuhelin palvelee arkipäivisin. Palvelussa selvitetään, millaisia palveluja ja tukea tarvitaan, ja autetaan hakeutumaan sopiviin palveluihin.

Vammaispalvelut
(Pello, Kolari, Muonio,
Kittilä ja Enontekiö)

Sosiaaliohjaaja
puh. 040 131 9172

Sosiaalityöntekijä
puh. 040 737 3269

Vammaispalveluiden neuvonta ja ohjaus

puh. 046 923 6604
arkisin klo 10-14

Lue lisää Lapin
hyvinvointialueen
verkkosivuilta:

[Vammaisten sosiaalityö ja
sosiaaliohjaus - Lapha](#)

[Kuntoutusohjaus- ja
kommunikaatiopalvelut –
Lapha](#)

Vertaistuki

Erityislastenomaiset ELO ry on erityislapsiperheiden vertaistukiyhdistys Lapissa. Erityislapsiperheeksi määritellään perhe, jossa on yksi tai useampi erityistä tukea tai hoivaa tarvitseva lapsi tai nuori. Diagnosoidut tai diagnosoimattomat tuen tarpeet voivat olla fyysisiä, psyykkisiä, neurologisia, kielellisiä tai sosiaalisia. Elo järjestää kaikille avoimia ja maksuttomia tapahtumia, joihin voit osallistua etänä, liveinä tai hybridinä. ELO:n toiminnassa pääse jakamaan kokemuksia ja vinkkejä erityislapsiperheen arjesta ja saada tukea jaksamiseen. Järjestö toimii yli diagnoosi- ja kuntarajojen.

Kolarissa ELO järjestää vertaistuki- ja virkistystapaamisia. Toimintaa järjestää aluetyöntekijä, jolle voi myös esittää toiveita ja ideoita toiminnan kehittämiseen. Ajantasaiset tiedot tapahtumista löytyy verkkosivuilta.

Monet **valtakunnalliset järjestöt ja liitot sekä erilaiset nettisivustot** tarjoavat tietoa ja vertaistukea erityisperheille. Klikkaa ja tutustu!

ADHD-liitto

Autismiliitto

Downiaiset

Kehitys-
vammaisten
tukiliitto

Erityisperheet



ELO ry:n aluetyöntekijä

puh. 040 197 5050

Lue lisää ELO:n verkkosivuilta:
[Erityislasten Omaiset ELO ry](https://erityislastenomaiset.fi)

Perheen aikuiset

- ❖ Vanhemmuus ja parisuhde
- ❖ Aikuisten mielenterveys- ja päihdepalvelut
- ❖ Apua eroon
- ❖ Apua ja tukea lähisuhdeväkivaltaan

Vanhemmuus ja parisuhde

Kasvatus- ja perheneuvolan palvelut on tarkoitettu kaikille lasten ja nuorten perheille. Perheneuvonnassa edistetään lapsen ja nuoren hyvinvointia, kasvua ja kehitystä sekä tuetaan vanhemmuutta. Kasvatus- ja perheneuvonnan työntekijät auttavat perheitä myös silloin, kun arjesta suoriutuminen ja omien voimavarojen riittävyys tuottavat huolta. Neuvontaan sisältyy lapsen ja nuoren kasvuun, kehitykseen, ihmissuhteisiin ja sosiaalisiin taitoihin liittyvää arviointia, ohjausta ja muuta tukea. Työhön voi osallistua sosiaalityön, psykologian ja lääketieteen ammattilaisia.

Väestöliiton Perhepulma –palvelu tarjoaa maksutonta ammatillista keskustelutukea lasta odottaville ja alle 18-vuotiaiden lasten ja nuorten vanhemmille. Palveluun voi hakeutua kaikenlaisissa vanhemmuuteen, lasten kasvatukseen, ihmissuhteisiin tai seksuaalisuuteen liittyvissä huolissa tai asioissa. Perhepulma palvelee puhelimitse ja chatissa ajanvarauksella. Palvelussa on mahdollisuus 1-5 tapaamiskertaan ammattilaisen kanssa. Perhepulma-palvelu on ongelmia ennaltaehkäisevää ja arjessa kannattelevaa keskustelutukea. Palvelussa voi asioida yksin tai yhdessä kumppanin kanssa.

Vauva- ja pikkulapsiperheiden avopalvelu tarjoaa maksutonta tukea, ohjausta ja neuvontaa vanhempien jaksamiseen, vuorovaikutukseen perheessä sekä lapsen unipulmiin 0-6-vuotiaiden lasten vanhemmille koko Lapin alueella. Palvelu toimii matalan kynnyksen periaatteella ja yhteyttä voi ottaa halutessaan nimettömänä.

Lähisuhde- ja väkivaltatyön avopalvelu tarjoaa keskusteluapua ja tukea vaikeisiin elämäntilanteisiin. Palvelusta saa tukea esimerkiksi vanhemmuuden ja vuorovaikutuksen vaikeuksiin, parisuhdehaasteisiin, erotilanteisiin ja väkivaltaan. Palvelu on maksutonta.

Parisuhdekeskus Kataja on valtakunnallinen järjestö, joka tarjoaa mm. puhelin- ja chat-neuvontaa sekä parineuvontaa verkossa. Lisäksi Kataja tarjoaa erilaisia luentoja ja kursseja, joista voi saada työkaluja ja vinkkejä parisuhteen hyvinvointiin.

Perheneuvola

(Kolari, Muonio, Enontekiö, Kittilä, Pello)

puh. 040 679 6535
Maanantai ja keskiviikko
klo 9-10.30

Lue lisää verkkosivuilta:
[Kasvatus- ja perheneuvonta – Lapha](#)

[Väestöliiton Perhepulma-palvelu - Hyväkysymys.fi](#)

[Vauva- ja pikkulapsiperheiden avopalvelu - Lapin ensi- ja turvakoti ry](#)

[Lähisuhde- ja väkivaltatyön avopalvelu - Lapin ensi- ja turvakoti ry](#)

[Esittely - Parisuhdekeskus Kataja](#)

Aikuisten mielenterveys- ja päihdepalvelut

Mielenterveys- ja riippuvuuspalveluiden vastaanotolla tarjotaan apua mielenterveysongelmissa, päihdeasioissa ja elämän kriiseissä. Matalan kynnyksen mielenterveys- ja riippuvuuspalvelut on tarkoitettu kaikille, jotka tarvitsevat keskusteluapua tai tukea oman mielen tai elämäntilanteen selvittelyssä. Sairaanhoidajan vastaanotolle ei tarvita lähetettä. Ennen ensikäyntiä mielenterveyspalveluissa, on täytettävä terapianavigaattori. Se on verkkokysely, jonka avulla kartoitetaan oireiden ja ongelmien luonnetta ja hoidon tarpeita.

Mielenterveyspalveluihin voi hakeutua myös yhdessä kumppanin kanssa parisuhteeseen liittyvissä haasteissa.

Lapin keskussairaalassa toimii **ympäri vuorokautinen mielenterveyspäivystyksen neuvonta- ja ohjauspuhelin**. Päivystyspuhelimessa annetaan ohjausta ja neuvontaa sekä tehdään hoidon tarpeen arviointia. Puhelimessa annetaan neuvontaa myös omaisille, sidosryhmille ja viranomaisille.

Lapin ensi- ja turvakodin avopalvelu Tuulian matalan kynnyksen palvelu tarjoaa maksutonta anonyymiä neuvontaa, ohjausta, apua ja tukea koko Lapin alueella. Palvelu on tarkoitettu vauvaa odottaville ja pienten lasten perheille sekä heidän läheisilleen päihdeasioissa. Tuulian matalan kynnyksen palvelusta saa apua oman tilanteen selvittelyyn, tukea päihdeasioihin, vertaistukea, keskustelutukea, apua omien lapsuuden asioiden käsittelyyn sekä neuvontaa ja ohjausta tilanteeseen. Tuulian palveluihin kuuluu myös lapsilähtöistä päihdekuntoutusta.

Alkoholinkäytön vähentämisen
omahoito-ohjelma
mielenterveystalo.fi



Tutustu tästä
Tuulian
palveluihin!

Kolarin mielenterveys- ja riippuvuuspalvelut

Sairaalantie 4B
95900 Kolari

Psykiatrinen sairaanhoitaja
puh. 040 083 0424

Psykiatrinen sairaanhoitaja
puh. 040 552 0772

Sairaanhoitaja
puh. 040 353 4031

[Terapianavigaattori](#)

Mielenterveyspäivystys
puh. 040 715 8400

Lue lisää Lapin
hyvinvointialueen
verkkosivuilta:
[Mielenterveyspalvelujen
vastaanotto – Lapha](#)

[Mielenterveyspäivystys -
Lapha](#)

Apua eroon

Perheoikeudelliset palvelut ovat perheen apuna silloin, kun vanhemmat eroavat. Perheoikeudellisten palveluiden työntekijä on lastenvalvoja, joka auttaa vanhempia tarvittaessa sopimaan lapsen tapaamisista, huoltajuudesta ja elatuksesta. Lastenvalvoja vahvistaa vanhempien tekemät sopimukset, jos ne ovat lapsen edun mukaisia.

Pellon ja Tunturi-Lapin kunnissa työskentelee yhteinen alueellinen lastenvalvoja. Lastenvalvojaan voi olla yhteydessä puhelimitse tai sähköisen palvelun kautta.

Lapin ensi- ja turvakodin Lähisuhde- ja väkivaltatyön avopalvelu tarjoaa keskusteluapua ja tukea vaikeisiin elämäntilanteisiin. Palvelusta saa tukea esimerkiksi vanhemmuuden ja vuorovaikutuksen vaikeuksiin, parisuhdehaasteisiin, erotilanteisiin ja väkivaltaan. Palvelu on maksutonta. Myös **Kriisikeskus** tarjoaa keskusteluapua vaikeissa ja yllättävissä elämäntilanteissa ja erilaisissa elämänkriiseissä.

Muita keskustelutukea tarjoavia tahoja

Perheneuvola

Mielenterveys-
toimisto

Seurakunnan
diakoniatyö

Väestöliiton
Perhepulma

Hyödyllisiä linkkejä

apuaeroon.fi

Vanhemmuus-
suunnitelma

Yhden
vanhemman
perheiden liitto

Erokriisin
omahoito-
ohjelma



Perheoikeudelliset palvelut

Alueellinen lastenvalvoja
puh. 040 648 2145

maanantai klo 9-11

Lue lisää Lapin
hyvinvointialueen
verkkosivuilta:
[Perheoikeudelliset palvelut –
Lapha](#)

[Elatusapulaskuri – Lapha](#)

Lapin ensi- ja turvakoti

Lähisuhde- ja väkivaltatyön
avopalvelu
puh. 040 631 0122

Kriisikeskus
puh. 040 553 7508

Lue lisää verkkosivuilta
[Ero lapsiperheessä - Lapin
ensi- ja turvakoti ry](#)

Lähisuhdeväkivalta

Lapin ensi- ja turvakodin Lähisuhde- ja väkivaltatyön avopalvelu tarjoaa keskusteluapua ja tukea vaikeisiin elämäntilanteisiin. Palvelusta saa tukea esimerkiksi vanhemmuuden ja vuorovaikutuksen vaikeuksiin, parisuhdehaasteisiin, erotilanteisiin ja väkivaltaan. Palvelu on maksutonta. Myös **Kriisikeskus** tarjoaa keskusteluapua vaikeissa ja yllättävissä elämäntilanteissa ja erilaisissa elämänkriiseissä.

Lapin turvakoti sijaitsee Rovaniemellä ja se on auki ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä. Turvakotiin voi hakeutua, kun kokee lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa. Väkivallan ei tarvitse olla fyysistä, vaan se voi olla myös esimerkiksi henkistä, seksuaalista tai taloudellista väkivaltaa. Väkivalta voi alkaa nimittelynä, rajoittamisena tai ihmissuhteista eristämisenä, jolloin sitä voi olla vaikea tunnistaa väkivallaksi. Turvakotiin voi mennä yksin tai yhdessä lasten kanssa. Turvakodissa olemisen on aina maksutonta eikä sinne tarvita lähetettä.

Muita auttavia palveluita sekä hyödyllisiä linkkejä

Mielenterveys- toimisto	Sosiaalipalvelut	Lastensuojelu	Seksuaaliväki- vallan uhrien tuki	Rikosuhri- päivystys
Nollalinja	Miessakit	Naistenlinja	Raiskauskriisi- keskus tukinainen	Nettiturvakoti

Lapin ensi- ja turvakoti

Lähisuhde- ja väkivaltatyön
avopalvelu
puh. 040 631 0122

Kriisikeskus
puh. 040 553 7508

Turvakoti
puh. 040 584 0021

Lähteentie 5
96400 Rovaniemi

Lue lisää verkkosivuilta:
[Etusivu - Lapin ensi- ja
turvakoti ry](#)

[Apua ja tukea
lähisuhdeväkivaltaan –esite
lapha.fi](#)

Apu, tuki ja hätä

❖ Kriisi- ja hätätilanteet

- Keskustelutukea ja apu kriisitilanteiden käsittelyyn

❖ Perheiden sosiaalipalvelut

❖ Kuntoutuspalvelut

❖ Lasten- ja nuorisopsykiatria

❖ Taloudellinen tuki

❖ Lastensuojelu

Kriisi- ja hätätilanteet

Sosiaalipäivystys auttaa, kun tarvitaan esimerkiksi lastensuojeluun, perhekriiseihin, perheväkivaltaan, elämänhallintaan, mielenterveyteen tai päihteisiin liittyvää kiireellistä apua. Sosiaalipäivystys toimii yhteistyössä terveydenhuollon päivystyksen, pelastustoimen, poliisin, hätäkeskuksen ja muiden viranomaisten kanssa. Sosiaalipäivystys palvelee vuorokauden ympäri vuoden jokaisena päivänä.

Sosiaalipäivystyksen kiireellisiä tehtäviä ovat esimerkiksi:

- ✓ äkilliset ja odottamattomat kriisitilanteet
- ✓ lapsi jää ilman asianmukaista hoitoa tai on päihtyneen seurassa tai hoidossa
- ✓ alaikäinen rikoksentekijänä tai päihtyneenä
- ✓ vanhusten/vammaisten kotona pärjääminen
- ✓ muut sosiaalisen hädän tilanteet, joissa tarvitaan välittömästi sosiaalityötä

Lapin ensi- ja turvakodin palvelut tarjoavat tukea elämän erilaisissa kriisitilanteissa.

- ✓ **Turvakotiin** voi hakeutua, kun kokee lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa.
- ✓ **Kriisikeskus** tarjoaa keskusteluapua vaikeissa ja yllättävissä elämäntilanteissa ja erilaisissa elämänkriiseissä. Tarjolla myös etäkriisityötä koko Lapin alueella.

Mieli Kriisipuhelin antaa kertaluonteista keskusteluapua 24 tuntia vuorokaudessa. Puhelimeen voi soittaa nimettömänä ja luottamuksellisesti esimerkiksi silloin, kun

- ✓ on paha olla tai kokemus, ettei jaksakaan yksin
- ✓ on kokenut järkyttävän tapahtuman
- ✓ on itsetuhoisia ajatuksia
- ✓ on huolta läheisestä



Sosiaalipäivystys
puh. 040 726 6965

Päivystysapu
puh. 116117

Lapin ensi- ja turvakoti

Kriisikeskus
puh. 040 553 7508

Turvakoti
puh. 040 584 0021
Lähteentie 5
96400 Rovaniemi

Mieli Kriisipuhelin
puh. 09 2525 0111

Lue lisää verkkosivuilta:
[Päivystys ja kiireellinen apu – Lapha](#)

[Etusivu - Lapin ensi- ja turvakoti ry](#)

[MIELI Kriisipuhelin](#)
[09 2525 0111](#)

Keskustelutukea ja apua kriisitilanteiden käsittelyyn

Tutustu myös
Mielenterveystalon
materiaaleihin kriiseistä
ja traumaista.

Mielenterveyspalvelut
Lapin hyvinvointialue

Seurakunnan diakoniatyö

Mieli
Suomen mielenterveys ry.

Kriisikeskus
Lapin ensi- ja turvakoti

Kirkon keskusteluapu

Rikosuhripäivystys

Perheiden sosiaalipalvelut

Perheiden sosiaalipalveluista voi saada tukea perheen arkeen, esimerkiksi arjessa jaksamiseen ja haasteisiin lasten kasvatuksessa. Lapsiperheiden sosiaalityö on ennaltaehkäisevää työtä, joka tukee perheen arjen sujumista. Lapsiperheiden sosiaalipalveluissa tuetaan sekä lapsen että vanhempien hyvinvointia. Sosiaalipalveluihin voi olla yhteydessä perhe itse tai kuka tahansa läheinen tai viranomainen, joka on huolissaan lapsen tai perheen hyvinvoinnista. Kaikissa lasta koskevissa sosiaalihuollon toiminna huomioidaan aina ensisijaisesti lapsen etu.

Sosiaalipalveluiden tavoitteena on perheiden elämänhallinnan ja omien voimavarojen käyttöönoton tukeminen sekä arjessa selviytymisen vahvistaminen. Tarjottavia palveluita voivat olla esimerkiksi:

- ✓ [Perheiden sosiaalityö ja -ohjaus](#)
- ✓ [Lapsiperheiden kotipalvelu](#)
- ✓ [Tukihenkilö- ja tukiperhetoiminta](#)
- ✓ [Perhetyö](#)

Kasvatus- ja perheneuvolan palvelut on tarkoitettu kaikille lasten ja nuorten perheille. Perheneuvonnassa edistetään lapsen ja nuoren hyvinvointia, kasvua ja kehitystä sekä tuetaan vanhemmuutta. Kasvatus- ja perheneuvonnan työntekijät auttavat perheitä myös silloin, kun arjesta suoriutuminen ja omien voimavarojen riittävyys tuottavat huolta. Neuvontaan sisältyy lapsen ja nuoren kasvuun, kehitykseen, ihmissuhteisiin ja sosiaalisiin taitoihin liittyvää arviointia, ohjausta ja muuta tukea. Työhön voi osallistua sosiaalityön, psykologian ja lääketieteen ammattilaisia. Pellossa toimii Tunturi-Lapin ja Pellon kuntien yhteinen perheneuvola. Palvelu on maksutonta.

Kolarin perheiden sosiaalipalvelut

Sosiaalitoimisto
Sairaalantie 4 B
95900 Kolari

Sosiaaliohjaaja
puh. 040 766 1549

Perheneuvola

puh. 040 679 6535
Maanantai ja keskiviikko
klo 9-10.30

Lue lisää Lapin
hyvinvointialueen
verkkosivuilta:

[Perheiden palvelut – Lapha](#)

[Kasvatus- ja
perheneuvonta - Lapha](#)

[Hakemukset ja ilmoitukset
sosiaalipalveluihin - Lapha](#)

Kuntoutuspalvelut

Fysioterapia on lääkinällistä kuntoutusta, jonka tarkoituksena on liikunta- ja toimintakyvyn parantaminen. Fysioterapiaan kuuluu ohjausta, neuvontaa, harjoituksia ja manuaalista terapiaa. Fysioterapeutti tekee potilaalle harjoitusohjelman ja ohjaa harjoitteiden tekemisessä. Fysioterapeutti myös arvioi hoidon edistymistä jokaisella käynnillä.

Toimintaterapia on lääkinällistä kuntoutusta, jonka tarkoituksena on edistää ja ylläpitää potilaan toimintakykyä. Toimintaterapeutti voi esimerkiksi tutustuttaa asiakkaan erilaisiin arjen tilanteita helpottaviin apuvälineisiin. Toimintaterapia toteutuu ihmisen omassa toimintaympäristössä, tai sen tiiviinä osana.

Puheterapia on tarkoitettu lapsille, nuorille ja aikuisille, joilla on puheilmaisun ja/tai puheen ymmärtämisen häiriötä, äänihäiriötä tai nielemisvaikeuksia. Terapian tarkoitus on auttaa potilasta kommunikoidaan ja toimimaan arjessaan sujuvasti ja itsenäisesti.

Fysio-, toiminta- ja puheterapiaan tullaan terveydenhuollon ammattilaisen läheteellä tai suosituksella, jonka saa esimerkiksi neuvolasta tai kouluterveydenhuollosta. Kuntoutuksen työntekijät tekevät myös tiivistä yhteistyötä lapsen, nuoren ja perheen kanssa työskentelevien muiden tahojen kanssa. Kuntoutuspalveluihin, neuvolaan ja kouluterveydenhuoltoon saa yhteyden yhteisen puhelinnumeron kautta.

Kolpeneen jalkautuvat kuntoutusohjaus- ja kommunikaatiopalvelut

Kuntoutusohjaaja auttaa henkilö elämään mahdollisimman itsenäistä ja sujuvaa arkea ja ohjaa lähiverkostoa sekä tarvittaessa yhteensovittaa palveluita. Kuntoutusohjaukseen tarvitaan lähete tai suositus hoitavalta taholta, esimerkiksi neuvolasta tai terveyskeskuksesta. Tunturi-Lapin alueella työskentelee kaksi kuntoutusohjaajaa, joista toinen toteuttaa myös koira-avusteista kuntoutusta.

Kolarin kuntoutuspalvelut

Fysio-, toiminta- ja puheterapia

Kolarin terveyskeskus
Sairaalantie 4 B
95900 Kolari

puh. 040 708 9179

Kuntoutusohjaus- ja kommunikaatiopalvelut

Kuntoutusohjaajat
puh. 040 482 9243
puh. 040 825 7063

Lue lisää Lapin
hyvinvointialueen
verkkosivuilta:

[Kuntoutus ja
apuvälinepalvelut – Lapha](#)

[Kuntoutusohjaus- ja
kommunikaatiopalvelut -
Lapha](#)

Taloudellinen tuki

Toimeentulotuki

Toimeentulotuki on Kelan myöntämä viimesijainen taloudellinen tuki ja siihen vaikuttavat kaikki tulot ja varat. Ennen toimeentulotuen hakemista tulee tarkistaa, voiko saada muita tukia, kuten esimerkiksi asumistukea tai työttömyystukea. Kelan verkkosivuilta löytyy tietoa ja ohjeita Kelan tukien ja etuuksien hakemiseen.

Lapin hyvinvointialueelta voi hakea **täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea**, jonka tarkoituksena on turvata toimeentulo. Täydentävää ja ehkäisevää toimeentulotukea hakiessa on oltava ensin Kelan päätös perustoimeentulosta. Tukea voi hakea sekä myönteisen että kielteisen Kela-päätöksen perusteella. Hakemus löytyy Lapin hyvinvointialueen verkkosivuilta.

Pellon seurakunnan diakoniatyö

Seurakunnan diakoniatyöllä on mahdollisuus avustaa akuutissa hätätilanteessa. Taloudellinen apu on pääsääntöisesti kertaluonteista. Tavoitteena on, että avustuksen avulla selviää vaikeimman tilanteen yli. Diakoniatyöntekijän kanssa keskustellaan ja käydään läpi raha- ja velkatilannetta yhdessä. Diakoniatyö auttaa riippumatta siitä, kuuluuko kirkkoon vai ei.

Lapin hyvinvointialueen talousneuvola

Talousneuvolassa voi keskustella arjen raha-asioista sekä saada neuvoja ja tukea oman tilanteen selvittelyyn. Talousneuvola toimii Rovaniemellä, mutta asioida voi myös puhelimitse ja sähköpostilla.

Hyödyllisiä linkkejä

Raha-aiheiset
videot enjaks.fi
-palvelussa

Puhutaan
rahasta –videot
Kirkon kanavalla

Mielenterveystalo
Rahaongelmien
omahoito-ohjelma

Talous- ja
velkaneuvonta

**Kolarin työikäisten
palvelujen sosiaaliohjaaja**
puh. 040 489 5055

[Täydentävän ja ehkäisevän
toimeentulotuen hakemus](#)

**Kolarin seurakunnan
diakoniatyöntekijä**
puh. 040 575 2816

Talousneuvola
Valtakatu 16, 2. kerros
(joka kuukauden kolmas
keskiviikko klo 13.30-15.30)
puh. 040 684 9992
talousneuvola@lapha.fi

Lue lisää verkkosivuilta:

[Toimeentulotuki |
Henkilöasiakkaat | Kela](#)

[Toimeentulotuki – Lapha](#)

[Apua ja tukea - Kolarin
seurakunta](#)

Lasten- ja nuorisopsykiatria

Lastenpsykiatrialla tutkitaan ja hoidetaan psyykkisesti oireilevia alle 13-vuotiaita lapsia ja heidän perheitään erilaisissa elämän kriiseissä ja pulmatilanteissa yhteistyössä sosiaali-, terveys- ja koulutoimen kanssa.

Nuorisopsykiatrialla tutkitaan ja hoidetaan 13–17-vuotiaita vakavampia mielenterveyden häiriöitä sairastavia nuoria ja heidän perheitään yhteistyössä perusterveydenhuollon, sosiaalihuollon, opiskeluhuollon ja muiden viranomaisten kanssa. Nuorisopsykiatrian poliklinikkaan saa yhteyden puhelimitse arkipäivisin. Numero on tarkoitettu jo hoitokontaktissa olevien nuorten asioiden hoitoon, esimerkiksi ajan perumiseen.

Saat yhteyden lasten- ja nuorisopsykiatrian palveluohjaukseen soittamalla. Jos numerossa ei vastata, sinuun ollaan yhteydessä kahden arkipäivän kuluessa. Palveluohjaus- ja neuvontapuhelin on tarkoitettu kaikille kansalaisille sekä kuntien toimijoille ja viranomaisille.

Lasten- ja nuorisopsykiatrian palveluihin hakeudutaan lääkärin läheteellä. Kiireellistä hoito vaativissa tilanteissa hakeudutaan [päivystykseen](#).

Hyödyllisiä linkkejä

Mielenterveystalo

Tietoa mielen hyvinvoinnista ja omahoito-ohjelmia eri ikäisille sekä erilaisiin elämäntilanteisiin

MIELI Suomen mielenterveys ry.

Hyvinvointi ja mielenterveys lapsuudessa ja nuoruudessa

MLL Nuorisoneuvola

Tietoa, vinkkejä ja tukea nuorten vanhemmille

**Lapin keskussairaalan
lasten- ja nuorisopsykiatrian
palveluohjaus ja neuvonta**
(LaNKA-tiimi)

puh. 040 635 9119
Maanantai-perjantai klo 9-11

Nuorisopsykiatrian poliklinikka
puh. 040 026 5315

**Lasten- ja nuorisopsykiatrian
poliklinikka**

Urheilukatu 5
796100 Rovaniemi

Lue lisää Lapin
hyvinvointialueen
verkkosivuilta:

[Lastenpsykiatrian palvelut –
Lapha](#)

[Nuorisopsykiatrian palvelut –
Lapha](#)

Lastensuojelu

Lapsella on oikeus erityiseen suojeluun, turvalliseen ja virikkeitä antavaan kasvuympäristöön sekä tasapainoiseen ja monipuoliseen kehitykseen. Lapsen kasvatus ja hoito ovat vanhempien vastuulla. Yhteiskunnan tehtävänä on kuitenkin huolehtia siitä, että vanhempia, huoltajia ja muita lapsen hoidosta ja kasvatuksesta vastaavia tuetaan riittävän varhain ja tarkoituksenmukaisin toimin.

Lastensuojelun työntekijät auttavat ja tukevat lasta ja hänen perhettään, jos lapsen kotiolot eivät ole riittävän turvalliset, vanhemmat laiminlyövät lapsen hoitoa tai lapsi omalla toiminnallaan vaarantaa hyvinvointiaan. Lastensuojeluun voi olla yhteydessä kuka tahansa, joka on huolissaan lapsen ja perheen tilanteesta. Kiireelliset lastensuojeluilmoitukset tehdään puhelimitse sosiaalipäivystykseen.

Lastensuojeluilmoituksen tai yhteydenoton saatuaan sosiaalityöntekijän velvollisuutena on selvittää, edellyttävätkö ongelmat lastensuojelun toimia. Suurin osa lastensuojelutyöstä on avohuollon työskentelyä ja tukea, kuten esimerkiksi tehostettua perhetyötä. Lasta ja hänen perhettään tuetaan, niin että lapsen on turvallista kasvaa ja kehittyä omassa kodissaan.

Avohuollon tuki on suurimmalle osalle perheistä riittävä. On kuitenkin tilanteita, joissa lapsen etu vaatii kiireellisiä toimia. Kiireellinen sijoitus on tehtävä, jos lapsen huolenpidossa on äkillinen puute tai selkeästi uhkaava vaara. Huostaanotto ja sijaishuolto ovat lastensuojelussa viimesijaisia keinoja turvata lapsen kasvu ja kehitys.

Sijaishuollon päättymisen jälkeen järjestetään jälkihuoltoa. Sen tavoitteena on tukea nuorta itsenäiseen elämään.



Vertaistukea
lastensuojelun
asiakasvanhemmille
ja läheisille.
Klikkaa tästä!

Kolarin lastensuojelu

Sairaalantie 4 B
95900 Kolari

Sosiaaliohjaaja
puh. 040 766 1549

[Ilmoitus sosiaalihuollon
tarpeesta](#)

[Lastensuojeluilmoitus - Lapha](#)

Lapin sosiaalipäivystys
puh. 040 726 6965

Lue lisää verkkosivuilta:

[Lastensuojelun sosiaalityö ja -
ohjaus - Lapha](#)

[Lastensuojelun käsikirja - THL](#)

Seuraa somessa!

Tästä löydät vinkkejä hyvälle sosiaalisen median kanaville, jotka tarjoavat luotettavaa ja ajankohtaista tietoa nuorille, perheille ja ammattilaisille. Alla olevat kanavat löytyvät instagramista, mutta suuri osa niistä löytyy nimellä myös facebookista.

Paikallisia kanavia

- ✓ @kolarin_kunta
- ✓ @kolarinvarhaiskasvatus
- ✓ @kolarinkirjasto
- ✓ @kolarin_nuorisotyö
- ✓ @kolarinseurakunta

Lapin alueelta

- ✓ @lapinlapsiperheet
- ✓ @lapinhyvinvointialue
- ✓ @lapinenska
- ✓ @pikkulapsiperheidenavopalvelu
- ✓ @lahis_ohjaaja
- ✓ @lapinturvakoti
- ✓ @avopalvelutuulia
- ✓ @erityislasternomaiset
- ✓ @mllpohjoissuomi
- ✓ @pohjoissuomenmonikkoperheet
- ✓ @kriisikeskus_lappi

Valtakunnallisia toimijoita

- ✓ @enjaksaa
- ✓ @vanhemmuudenapuu
- ✓ @mll_fi
- ✓ @neuvokasperhe
- ✓ @vaestoliitto
- ✓ @vanhempien.akatemia
- ✓ @parisuhdekeskuskataja
- ✓ @mielenterveystalo
- ✓ @yvply
- ✓ @tukesinfo_lapset
- ✓ @liikkuvaperhe
- ✓ @kaikkiperheet
- ✓ @ehytry
- ✓ @onkstaannormaalialia
- ✓ @nuortenexit
- ✓ @nuortenturvis